



Informationen für Einzelläufer*innen

Laufregeln

Für Einzelläufer*innen gibt es aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie wieder ein paar kleine Änderungen.

- Um die Laufwege auf dem Veranstaltungsgelände zu minimieren, gibt es nicht wie sonst für alle einen gemeinsamen Start/Ziel-Punkt. Stattdessen starten die Einzelläufer*innen mit Abstand zueinander vor dem Einzelläufer*innen-Bereich und jedes Laufteam startet direkt vor seinem Teambereich.
- Außerdem werden die Runden digital gezählt. Als Einzelläufer*in kannst du zwischen zwei Möglichkeiten wählen, deine Runden zu zählen:
 1. Entweder benutzt du unseren Rundenzähl-Bot über die Bot-Funktion des Messenger-Dienstes Telegram. Dazu registrierst du dich mit dem per E-Mail erhaltenen Registrierungscode auf Telegram bei unserem Bot. Jedes mal, wenn du eine Runde gelaufen bist, kannst du diese Runde bei unserem Bot eintragen. Mehr Infos zum Rundenzählssystem per Telegram erhältst du per E-Mail, nachdem du dich angemeldet hast.
 2. Oder du bekommst von uns einen Chip, mit dem du dann jede gelaufene Runde an einem Terminal einscannst. Sag uns dazu einfach bei der Registrierung am Infzelt Bescheid, dass du mit einem Chip zählen möchtest.

→ Auch, wenn die Regeln dieses Jahr geradezu zum Schummeln animieren, möchten wir um so mehr an euren Fair-Play-Gedanken appellieren! Der Luna-Lauf soll in erster Linie Spaß machen und euch die Gelegenheit geben, in lockerer Atmosphäre Runden für einen guten Zweck zu drehen.

Einzelläufer*innen-Bereich

Für alle Einzelläufer*innen gibt es einen separaten Einzelläufer*innen-Bereich (siehe Lageplan). In diesem befinden sich Sitzmöglichkeiten und genug Platz, um sich auf den Lauf vorzubereiten oder sich zwischendrin etwas auszuruhen.

Lafstrecke und Veranstaltungsgelände

Im Anhang findest du einen Plan vom Alten Kurpark, in dem wir die Laufstrecke und das Veranstaltungsgelände eingezeichnet haben. Dort siehst du auch, wo das Infzelt ist, bei dem du dich vor dem Lauf registrieren musst.

Die Laufstrecke wird coronabedingt wieder eine Länge von ca. 360 m anstatt der normalerweise 500 m haben. Außerdem wird es wieder aufgrund der Abstandsregeln kein gemeinsames Einlaufen geben. Merkt euch daher die Laufstrecke gut.

Abstands- und Hygieneregeln

Damit wir allen Teilnehmer*innen einen möglichst sicheren Abend ermöglichen können, gilt für den Luna-Lauf die **3G-Regelung** nach § 3 CoSchuV. Das heißt, dass alle Teilnehmer*innen entweder getestet (tagesaktueller, negativer Schnelltest / Testheft bei Schüler*innen), geimpft oder genesen sein müssen.

Eine kostenlose Teststation gibt es z.B. keine 2 min. entfernt am Bad Sodener Bahnhof (Öffnungszeiten: 10-18 Uhr).

Das Betreten des Veranstaltungsgeländes ist nur Teilnehmer*innen des Luna-Laufs erlaubt. Das Mitbringen von Zuschauern ist daher leider nicht gestattet.

Im Einzelläufer*innen-Bereich werden für euch Desinfektionsmöglichkeiten bereitgestellt.



Zu anderen Personen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden. **Es herrscht eine Maskenpflicht (Mund-Nase-Schutz) bei Kontakt mit Personen des Orga-Teams am Info- bzw. Orgazelt, beim Betreten der Toiletten, sowie in jeglichen anderen Situationen, in denen ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen nicht gewährleistet werden kann.** Generell empfehlen wir das Tragen einer Maske außerhalb der Laufzeiten.

Verpflegung

Damit du während des Luna-Laufs nicht verdurstet, stellen wir dir Wasser zur Verfügung, das du im Einzelläufer*innen-Bereich findest (oder auf Nachfrage).

Zeitplan

Ab 20:00 Uhr	Ankommen & Registrierung am Infozelt
20:45 Uhr	Anmoderation
21:00 Uhr	Startschuss
23:30 Uhr	Siegerehrung
24:00 Uhr	Ende

Haltet Abstand, bleibt fit & viel Spaß beim Rundendrehen für einen guten Zweck!

Euer Luna-Team

Lageplan





Kontaktverfolgungsformular für Einzelläufer*innen

Wichtig: Dieses Formular muss am Tag des Luna-Laufs **bis 20:40 Uhr** am Infozelt abgegeben werden! Ohne die Abgabe dieses vollständig und wahrheitsgemäß ausgefüllten Formulars ist die Teilnahme am Luna-Lauf nicht möglich.

Nach § 16 Abs. 1 Nr. 4 der Coronavirus-Schutzverordnung vom 22. Juni 2021 (Stand: 19. August 2021) sind wir dazu verpflichtet, Name, Anschrift und Telefonnummer der Teilnehmer*innen zur Ermöglichung der Nachverfolgung von Infektionen zu erfassen und für die Dauer eines Monats ab Beginn der Veranstaltung für die zuständigen Behörden vorzuhalten und auf Anforderung an diese zu übermitteln. Diese Daten werden geschützt vor Einsichtnahme durch Dritte aufbewahrt und nach Ablauf der Frist sicher und datenschutzkonform vernichtet. Die Bestimmungen der Art. 13, 15, 18 und 20 der Datenschutz-Grundverordnung zur Informationspflicht und zum Recht auf Auskunft zu personenbezogenen Daten finden keine Anwendung.

Daten Einzelläufer*in:

Vor- und Nachname:

Adresse (Straße, Hausnr., Wohnort):

Telefonnr.:

Getestet
Geimpft
Genesen

Hiermit bestätige ich, dass ich gemäß § 3 CoSchuV entweder **getestet, geimpft oder genesen** bin. Außerdem bestätige ich, dass ich mich gesund fühle und keine Anzeichen grippeähnlicher Symptome aufweise. Sollte das Orga-Team vor oder während der Veranstaltung bei Teilnehmer*innen grippeähnliche Symptome feststellen, behält es sich vor, die Teilnahme an der Veranstaltung zu verwehren bzw. diese Person von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen.

Ort, Datum

Unterschrift des*der Einzelläufer*in