



Informationen für Einzelläufer*innen

Laufregeln

Hier unsere diesjährigen Regeln:

- Einzelläufer*innen laufen ihre Runden am Stück. Dabei ist es vollkommen egal, ob du zwischendurch mal eine Pause machst, etwas früher endest oder die 2,5 Stunden durchläufst.
- Der Start/Ziel-Punkt für alle Einzelläufer*innen befindet sich direkt vor dem Einzelläufer*innen-Bereich (siehe unten).
- Die Runden werden digital gezählt. Als Einzelläufer*in kannst du zwischen zwei Möglichkeiten wählen, deine Runden zu zählen:
 1. Entweder benutzt du unseren Rundenzähl-Bot über die Bot-Funktion des Messenger-Dienstes Telegram. Dazu registrierst du dich mit dem per E-Mail erhaltenen Registrierungscode auf Telegram bei unserem Bot. Jedes mal, wenn du eine Runde gelaufen bist, kannst du diese Runde bei unserem Bot eintragen. Mehr Infos zum Rundenzählsystem per Telegram erhältst du per E-Mail, nachdem du dich angemeldet hast.
 2. Oder du bekommst von uns einen Chip, mit dem du dann jede gelaufene Runde an einem Terminal einscannst. Sag uns dazu einfach bei der Registrierung am Infozelt Bescheid, dass du mit einem Chip zählen möchtest.

Wir möchten hierbei, wie jedes Jahr, an den Fair-Play-Gedanken appellieren! Der Luna-Lauf soll in erster Linie Spaß machen und euch die Gelegenheit geben, in lockerer Atmosphäre Runden für einen guten Zweck zu drehen.

Einzelläufer*innen-Bereich

Für alle Einzelläufer*innen gibt es einen separaten Einzelläufer*innen-Bereich (siehe Lageplan). In diesem befinden sich Sitzmöglichkeiten und genug Platz, um sich auf den Lauf vorzubereiten oder sich zwischendrin etwas auszuruhen.

Laufstrecke und Veranstaltungsgelände

Im Anhang findest du einen Plan vom Alten Kurpark, in dem wir die Laufstrecke und das Veranstaltungsgelände eingezeichnet haben. Dort siehst du auch, wo das Infozelt ist, bei dem du dich vor dem Lauf eincheckst.

Die Laufstrecke wird eine Länge von circa 360 m haben, die du dir im Lageplan auch schon vorher anschauen kannst.

Diesjährige Corona-Regelungen

Die diesjährigen Corona-Regelungen für September können wir bisher noch nicht absehen, daher werden wir dich, sofern hier Änderungen vorliegen, rechtzeitig per E-Mail informieren.

Dennoch freuen wir uns, wenn du vorab einen Corona-Test durchführt und auf Wegen oder in Menschenmengen eine Maske trägst.

In jedem Fall gilt für den Luna-Lauf die zum Zeitpunkt der Veranstaltung aktuelle Corona-Schutzverordnung des Landes Hessen.



Verpflegung

Damit du während des Luna-Laufs nicht verdurstet, stellen wir dir Wasser zur Verfügung, das du im Einzelläufer*innen-Bereich findest (oder auf Nachfrage). Außerdem wird es Obst geben. Benötigst du darüber hinaus Verpflegung, darfst du diese gerne mitbringen.

Zeitplan

Ab 19:30 Uhr	Ankommen & Check-in am Infozelt
20:15 Uhr	Anmoderation
20:30 Uhr	Startschuss
23:00 Uhr	Siegerehrung & Abschlussfotos
24:00 Uhr	Ende

Bleib fit & viel Spaß beim Rundendreihen für einen guten Zweck!

Dein Luna-Team

Lageplan

