Informationen für Laufteams

Teamleiter*in

Damit der Kontakt und die Kommunikation zwischen den Laufteams und dem Orga-Team einfacher und übersichtlicher werden, wählt jedes Team eine*n Teamleiter*in. Diese*r checkt das Team bei der Ankunft am Infozelt ein und übernimmt die weitere Kommunikation mit dem Orga-Team. Der/die Teamleiter*in kann auch eine weitere Person sein, die nicht mitläuft.

Laufregeln

Hier unsere diesjährigen Regeln:

- Jedes Laufteam besteht aus 6 bis maximal 10 Läufer*innen.
- Da der Luna-Lauf ein Staffellauf ist, läuft pro Team immer nur ein*e Läufer*in gleichzeitig. Nach einer Runde wird der Staffelstab an den/die Nächste*n übergeben. Um euch gegenseitig zu motivieren, könnt ihr Runden auch gemeinsam laufen, dafür gibt es aber trotzdem nur ein Punkt für euer Rundenkonto.
- Der Start/Ziel-Punkt ist direkt vor eurem Teambereich (siehe unten). Dort wird nach jeder Runde auch die Staffelstabübergabe stattfinden.
- Die Runden werden von jedem Team selbst digital gezählt. Dazu erhält jedes Teammitglied einen Chip, über den ihr eine gelaufene Runde an einem Terminal einscannt. Die Runden werden direkt an uns übermittelt und zentral gezählt, so habt ihr an unserer Anzeigetafel auch einen Überblick über den Rundenstand eures und der anderen Teams.

Wir möchten hier, wie jedes Jahr, noch einmal an euren Fair-Play-Gedanken appellieren! Der Luna-Lauf soll in erster Linie Spaß machen und euch die Gelegenheit geben, in lockerer Atmosphäre Runden für einen guten Zweck zu drehen.

Teambereich

Ihr bekommt von uns einen festen Teambereich zugeordnet, in dem ihr euch für die nächste Runde vorbereiten oder etwas ausruhen könnt. Jeder Teambereich grenzt direkt an die Laufstrecke an, sodass ihr von dort aus auf das vorherige Teammitglied warten und die nächste Runde starten könnt.

Laufstrecke und Veranstaltungsgelände

Im Anhang findet ihr einen Plan vom Alten Kurpark, in dem wir die Laufstrecke und das Veranstaltungsgelände eingezeichnet haben. Dort seht ihr auch, wo das Infozelt ist, bei dem der*die Teamleiter*in euer Team einchecken muss.

Die Laufstrecke wird eine Länge von circa 360 m haben, die ihr euch im Lageplan auch schon vorher anschauen könnt.

Verpflegung

Damit ihr während des Luna-Laufs nicht verdurstet und verhungert, stellen wir pro Laufteam einen Kasten Wasser und etwas Obst zur Stärkung zur Verfügung. Benötigt ihr darüber hinaus Verpflegung, dürft ihr diese gerne mitbringen.

Wetter

Wie immer hoffen wir natürlich auf grandioses Wetter (das hat die letzten Jahre auch echt gut geklappt). Falls sich im Voraus doch ungemütliche Wetterereignisse ankündigen sollten, werden wir euch per E-Mail Bescheid geben. Denkt in jedem Fall an wetter-gerechte Kleidung.

Kostümwettbewerb

Beim Kostümwettbewerb werden die Laufteams mit den einfallsreichsten Kostümierungen prämiert und erhalten zusätzliche Rundenpunkte. Seid kreativ! Alles ist erlaubt, solange ihr damit noch laufen könnt.

Wir sind uns sicher, dass euch etwas einfällt. Es muss auch nicht gleich ein neu gekauftes Outfit sein – in den hintersten Ecken des Kleiderschranks findet sich bestimmt noch das ein oder andere ausgefallene Kleidungsstück.

Funfactors

Auch dieses Mal wird es wieder unsere beliebten Funfactors geben. Das sind lustige Minispiele und Challenges, die während des Laufs stattfinden und mit denen sich Teams ihr Rundenkonto aufbessern können. Wie und wann genau die Funfactors stattfinden werden, erfahrt ihr am Abend beim Check-in.

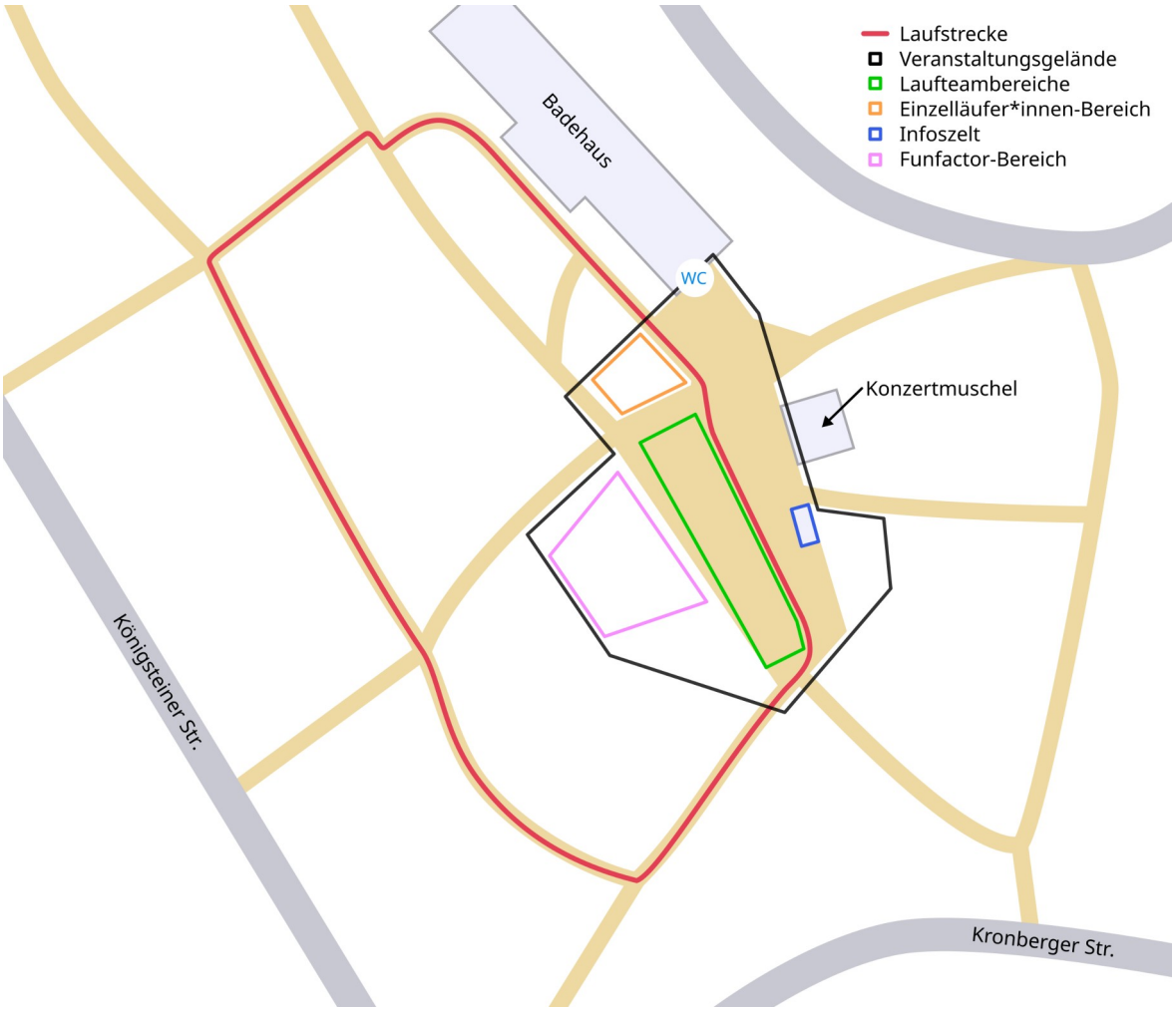
Zeitplan

Ab 19:30 Uhr	Ankommen & Check-in am Infozelt
20:15 Uhr	Anmoderation
20:30 Uhr	Startschuss
23:00 Uhr	Siegerehrung & Abschlussfotos
24:00 Uhr	Ende

Bleibt fit & viel Spaß beim Rundendrehen für einen guten Zweck!

Euer Luna-Team

Anhang: Lageplan

LUNA LAUF 2025

Lageplan